



# My Prayer Book



ஜெபத்தின் கூறுகள்	
துதி	❖ தேவன் யார்? சர்வவல்லவர், சர்வ சிருஷ்டிகர், சர்வ வியாபி, சர்வ ஞானி....
ஸ்தோத்திரம் (அ) போற்றுதல்	❖ தேவன் நமது வாழ்வில்/நகரில்/மாவட்டத்தில்/ மாநிலத்தில்/தேசத்தில்/ கண்டத்தில்/கிரகத்தில் செய்த காரியங்களுக்காக நன்றி கூறுதல்
அறிக்கையிடுதல்	❖ செய்த தவறுகளை, பாவங்களை அறிக்கையிடுதல்
விண்ணப்பம்	❖ நமக்காக அனுதின தேவை, உதவிக்காக
வேண்டுகோள்	❖ மற்றவர்களுடைய தேவைகளுக்காக <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ சபைக்காக, விசுவாச ஐக்கியத்தில் உள்ளவர்களுக்காக, அண்டைவீட்டாருக்காக,</li> <li>▪ நண்பர்களுக்காக, உறவினர்களுக்காக, உடன்பிறந்தவர்களுக்காக,</li> <li>▪ சகஊழியர்களுக்காக, அறிந்த கிறிஸ்தவ சகோதர, சகோதரிகளுக்காக</li> </ul>
பரிந்து பேசுதல்	❖ பிள்ளைகளுக்காக, ❖ விசுவாசிகளுக்காக, ❖ ஊழியர்களுக்காக, ❖ அரசு அதிகாரிகளுக்காக, ❖ துன்புறுத்துவோருக்காக, ❖ இரட்சிக்கப்படாதோருக்காக,



விகவாசம் | ஁ ஜெபபட்டியல் |

ஜெபம் | ஁ நல்ல ஈவுகள் |

தேவனை அறிகிற அறிவு | ஁ துதி ஸ்தோத்திர நேரம் |

கொஞ்சமாக தேவனை அறிந்திருந்தால் கொஞ்சமாக துதி ஸ்தோத்திர நேரம் இருக்கும்

ஊக்கத்துடன் தொடர்ந்து கேட்கவேண்டும். 1கொரிந்தியர் 12:8

Calling Bell அடிக்கும் சிறுவன்

“பொதுவாக நமது ஜெபமெல்லாம் ஒரு சிறுபாலகன் கதவின் மணியை (Calling Bell) அடிக்கிறான். ஆயினும் அக்கதவு திறக்கப்படும் முன்னதாகவே ஓடிபோய்விடுகிறான்.”



இரட்சிப்பு

உண்மையான ஜெபங்கள் அனைத்தும் தேவசிந்தையில் நல்லதும், நன்மையானதுமான, சிறந்த முறையிலேயே பதிலளிக்கப்படுகின்றன.



ஜெபநிலை பணிவுள்ளதாகவும், தாழ்மையை வெளிப்படுத்துவதாகவும் அமைதல் அவசியம்.



## ஜெபம்

- ❖ தேவனோடு ஐக்கியப்படுவது - 1 யோவான் 1:3,6
- ❖ தேவனோடு ஐக்கியமாய் இருப்பது
- ❖ தேவனோடு நாம் செய்யும் உரையாடல்
- ❖ ஆவிக்குரிய பயிற்சி ,கடினமான வேலை
- ❖ உனது ஜெபம் உனது மனதின் விருப்பமாயிருக்க வேண்டும்
- ❖ ஜெபிக்க கருத்தும், கவனமும், முயற்சியும் அவசியம்
- ❖ ஜெபிக்க நமது இருதயத்தின் விருப்பம் அவசியம்

**தேடினால் தனிமையான இடம் கண்டுபிடிக்க முடியும்.  
நேரத்தை கண்டுபிடிக்க விரும்பினால் அது நிச்சயம் கிடைக்கும்.**

- கேள், தேடு, தட்டு - லூக்கா 11:9
- கருத்தாய் ஜெபி - யாக்கோபு 5:17
- ஊக்கத்தோடு ஜெபி - லூக்கா 22:44
- விசுவாசத்தோடு ஜெபி - மாற்கு 11:24
- இடைவிடாமல் ஜெபி - கொலோசெயர் 4:2, 1தெசலோனிக்யேர் 5:17
- சோர்ந்துபோகாமல் ஜெபி - லூக்கா 18:1  
(விடாமுயற்சியுடன்)
- உண்மையுள்ள இருதயத்தோடு ஜெபி - எபிரெயர் 10:22
- தேவ சித்தப்படி ஜெபி - 1யோவான் 5:14
- விழித்திருந்து ஜெபி - மத்தேயு 26:41
- வருந்தி கேள் - லூக்கா 11:8

(தேவையானதை பெறும்படி மிகவும் தீர்மானமும் உறுதியும்  
உடையவனாய் இருக்கிறான் விடாபிடியாக ஜெபி)

**உறுதியான விசுவாசமுள்ள உண்மையான உள்ளத்துடன் ஜெபி.**



ஜெப அறை

- ஈர்ப்பு இல்லாத இடம்,
- அமைதியான இடம்

### அடம்பிடித்து ஜெபிக்கக்கூடாத வேளைகள்

1. இல்லை - வேண்டாம் என்று தேவன் ஏற்கனவே பதில் கொடுத்துள்ள காரியங்கள்

உபாகமம் 3:26, 2கொரிந்தியர்12:9

2. தேவனுடைய மனவிருப்பத்திற்கு எதிராக நம்முடைய விருப்பத்தை நிலைநாட்டும் வேளை யாக்கோபு 4:3

3. குறிப்பிட்ட காரியங்களுக்காக நாம் ஜெபித்து வருகையில் பரிசுத்த ஆவியானவர் அதன் தேவையை நம்மிடமிருந்து விலக்கிவிடும்போது

வேதாகமம்

### ஜெபத்திற்கான பதில்

1. ஆம், சரி, தருகிறேன்
2. இல்லை, முடியாது, கிடையாது
3. காத்திரு (சரியான நேரத்திற்காக, நீடித்த நன்மைக்காக)

நீங்கள் மறுபடியும் பிறக்க வேண்டும் ஏன் ஜெபிக்க வேண்டும்?

- ✓ 1.தேவ கட்டளை - லூக்கா 18:1, பிலிப்பியர் 4:6, 1தீமோத்தேயு 2:7  
எபேசியர் 6:18,19 , மத்தேயு 26:41
- ✓ 2.தேவ ஆசீர்வாதம் பெற - யாக்கோபு 4:2 , மத்தேயு 6:11
- ✓ 3.மகிழ்ச்சியில் நிறைய - யோவான் 16:24



✓ 4.நோய் குணமாகுதலுக்காக யாக்கோபு 5:13-16

**எப்போதும் எல்லோருக்கும் நோய் விடுதலை என்ற பிரமாணம்**

**தேவசித்தப்படியானதல்ல**

(எலிசா - 2இராஜாக்கள் 13:14, திரோப்பீழு - 2தீமோத்தேயு 4:20,  
எப்பாப்பிராதீத்து- பிலிப்பியர்2:27, பவுல் - 2கொரிந்தியர்12:1-10)

✓ 5.மன அமைதி, சமாதானம் கிடைக்க - பிலிப்பியர் 4:6,7,19-20

✓ 6.போராயுதம் - எபேசியர் 6:18,19

“எல்லாவற்றிலேயும் ஸ்தோத்திரஞ்செய்வதே கிறிஸ்து இயேசுவுக்குள் தேவனது  
சித்தம்” 1தெசலோனிக்கேயர்5:16-19,

“எப்பொழுதும் எல்லாவற்றிற்காகவும் தேவனை ஸ்தோத்திரி எபேசியர் 5:20  
எபிரெயர் 13:15

ரோமர் 8:28 - சகலமும் நன்மைக்கேதுவாக நடக்கிறது என்று அறிந்து  
ஸ்தோத்திரபலி - உதடுகளின் கனிவே தேவனுடைய நாமத்தை துதிப்பது

நல்ல காரியங்கள்  
கேடான காரியங்கள்  
வழக்கமான காரியங்கள்  
விரும்புகிற காரியங்கள்  
விரும்பாத காரியங்கள்  
சகலமும் துன்பமான காரியங்கள்  
அவமானமான காரியங்கள்  
வேதனையான காரியங்கள்  
அதையியப்படுத்தின நிகழ்ச்சிகள்  
இதயத்தை உற்சாகப்படுத்துகிற,  
ஆசீர்வாதமான நிகழ்ச்சிகள்

## துதி ஸ்தோத்திரம்

1. துதிகளுக்குள் வாசமாயிருக்கிறார் - சங்கீதம் 22:3

(தேவன் வாசம் செய்யும் இடம்)

2. ஸ்தோத்தரிப்பது தேவனை மகிமைப்படுத்துவது - சங்கீதம் 50:23

- தேவன் பேசும் முறை - வேத வசனத்தின் மூலம்
- சத்தமான துதி - வல்லமையான துதி
- நம் நலனுக்காக தேவனை துதிக்கிறோம்
- நிகழ்ச்சிகள் பதிவு செய்யப்படுவதில் தேவன் ஆர்வமுள்ளவர்
- தேவன் துல்லியமும் செம்மையுமான தேவன்

தேவன் விவரங்களை பதிவு செய்ய வைத்ததற்கு காரணம் அந்த தலைமுறையினரும், அதற்கு பின்வரும் தலைமுறையினர்க்கும் தேவனை அவர் செய்தவற்றிற்காகத் துதித்து ஸ்தோத்திரம் செலுத்த வேண்டும்.

## ஜெபிக்கக் கற்றுக்கொள்ளும் முறை

1. இயேசு கற்பித்த ஜெபம்
2. இயேசுகிறிஸ்துவின் ஜெபவாழ்க்கை, வேதாகம தேவமனிதர்களின் ஜெபவாழ்க்கையும் வேதத்தில் வாசித்து அதனடிப்படையில்
3. பிறருடன் கூடி ஜெபிப்பதன் மூலமாக

“ஒரு காரியத்தைக் கற்றுக்கொள்ள வேண்டுமானால் அதற்காக நாம் நேரம்

செலவிட வேண்டியது மிக அவசியம்”

**உவமை -**

**(தொடர்ந்து கேட்டல்)**

- 1.சோர்ந்து போகாத ஜெபம் - லூக்கா 18:1-8
- 2.மூன்று அப்பம் கேட்கும் ஜெபம் - லூக்கா 11:5-13

**(வருந்தி கேட்டல்)**

**மாதிரி ஜெபம்**

- கர்த்தர் கற்பித்த ஜெபம் - மத்தேயு 6:9-13
- கேள்,தட்டு, தேடு - மத்தேயு 7:7-11

- 1.சுகரியாவின் கீதம் - லூக்கா 1:68-79
- 2.வாலிபர் மூவரின் கீதம் - தானியேல் 3:25
- 3.கன்னிமரியாளின் கீதம் - லூக்கா 1:46-55
- 4.சிமியோனின் கீதம் - லூக்கா 2:29-32
- 6.சங்கீதம் 95
- 7.சங்கீதம் 100, சங்கீதம் 136
- 8.பொதுவான ஸ்தோத்திரம்
- 9.யோசபாத்தின் துதி ஸ்தோத்திரம் - 2நாளாகமம் 20:6-12
- 10.விடுதலையின் பாடல் - யாத்திராகமம் 15:1-18
- 11.மோசேயின் பாடல் - உபாகமம் 32:1-43
- 12.தெபோராளின் பாடல் - நியாயாதிபதிகள் 5:1-31
- 13.ஆன்னாளின் பாடல் - 1சாமுவேல் 2:1-10
- 14.ஒரு பெண்ணின் பாடல் - 1 சாமுவேல் 18:6,7
- 15.தாலீதின் பாடல் - 2 சாமுவேல் 1:17-27
- 16.தாலீதின் பாடல் - 2 சாமுவேல் 22:1-51
- 17.யோனாவின் பாடல் - யோனா 2:1-9
- 18.ஆபகூக்கின் பாடல் - ஆபகூக் 3:1-19





19.மரியாளின் பாடல் - லூக்கா 1:46-55

20.மனாசேயின் ஜெபம் - 2நாளாகமம் 33:13

21.ஜெபமும் மறுமலர்ச்சியும் - 2நாளாகமம் 15 அதிகாரம்

22.தாவீதின் நன்றி ஜெபம் - 1நாளாகமம் 17:16-27, 1நாளாகமம் 21:26

23.யாபேசின் ஜெபம் - 1நாளாகமம் 4:9,10

**செயலற்ற ஜெபம் உண்மையற்றது  
ஜெபமற்ற செயல் பயனற்றது**

**ஜெபங்கள் செயலாக மாற வேண்டும்.**

- பவுல் பல தனி மனிதர்களுக்காகவும், சபைகளுக்காகவும் அதிகமாக ஜெபித்து வந்தார். அவர்களை சந்தித்தார்.போதனை, ஆலோசனை கொடுத்தார், கடிதங்களை எழுதி உற்சாகப்படுத்தினார்.
- இயேசு கிறிஸ்து சீடர்களுக்காக ஜெபித்தார் அவர்களுடன் அதிக நேரம் செலவிட்டு செயல்முறை பயிற்சி அளித்தார்
- யோசுவா, தாவீது சந்திக்கவிருந்த போருக்கு முன்னதாக ஜெபித்தனர். நங்கள் மறுபடியும் பிறகாக வேண்டும் அவர்களே முன் நின்று அப்போர்களை வழிநடத்தினார்கள்.



## PRAYER DIARY PAGE HEADING

1.துதித்தல்

2.பாவ அறிக்கை

3.சொந்த விண்ணப்பங்கள்

4.பொது மன்றாட்டு

5.இரட்சிக்கப்படாத நண்பர்கள்

6.கிறிஸ்தவர்கள் ஜெபிக்க கேட்டுக்கொண்டவைகள்

7.ஊழியர்கள்

8.நன்றி அறிவிப்பு

### Reference books

1.ஜெபத்தினால் ஆய பலன் - வில்லியம் மெக்டொனால்டு உடன் கார்ல் வு.நாட்

2.ஜெபம் - ஒரு புதிய கண்ணோட்டம் - செல்வின் ஹியூஸின்

3.துதி ஸ்தோத்திர ஊழியம் - சகரியாஸ் டேன்போமம்

நீங்கள் மறுபடியும் பிறக்க வேண்டும்